

## **Czy kubek niekapek jest dobrym pomysłem?**

Na pewno zastanawiacie się Państwo, skąd pomysł na taki właśnie temat? Już wyjaśniam. Na co dzień w swojej pracy, zaczynając już od pierwszego zebrania we wrześniu, staram się przekonywać Państwa do dawania przestrzeni dzieciom, by stały się bardziej samodzielne. Dokładnie takie same kroki podejmuje w przedszkolu. Tematem tych kilku słów skierowanych do Państwa ma być kubek, więc skupmy się na posiłkach. W mojej grupie dzieci same nakrywają do stołu, nakładają sobie jedzenie, decydują ile i co zjedzą, a także nalewają sobie same picie z dzbanków. Od samego początku, od 3 roku życia gdy przyjdą do przedszkola, proces wygląda tak samo. Ale! Jak Państwo zapewne wiedzą, dzieci podczas zabawy, posiłków i zajęć często opowiadają o tym, jak wygląda ich codzienność w domu. I tu często pojawia się pojęcie kubka niekapka. Wiem, wiem... to jest zdecydowanie wygodniejsze rozwiązanie niż zwykły kubek bo:

- dziecko podczas picia nie zakrztusi się
- nie obleje siebie i wszystkiego dookoła
- bo może po niego sięgać kiedy chce, bez kontroli rodzica

**Czy jednak jest to słuszne rozwiązanie? Otóż niestety nie! W paru punktach postaram się Państwa przekonać:**

1. Proces picia z kubka niekapka przypomina ssanie smoczka. Czyli dziecko pijąc z niego zachowuje się dokładnie tak samo jak wtedy, gdy piło mleko z butelki. A nawyk ssania powinien zaniknąć w okresie poniemowlęcym, a nie być utrwalany. (okres poniemowlęcy- 12-36 m.ż.).
2. Nie uczymy dziecka samokontroli, czyli picia takiej ilości płynu, jaką potrzebuje.
3. Nie utrwalamy u dziecka prawidłowego oddechu- utrwalamy oddychanie ustami.
4. Podczas picia z kubka niekapka mięśnie warg i częściowo języka nie pracują, a ich prawidłowe funkcjonowanie jest podstawą do właściwego artykułowania głosek.
5. Ustnik kubka znajdujący się między zębami prowadzi do nieprawidłowego zgryzu, a także bardzo często do międzyzębowej realizacji głosek.

Prawidłowy oddech, praca mięśni warg, języka i jego prawidłowe ułożenie to podstawa prawidłowej wymowy. Dlatego proszę przemyśleć, czy wygoda i czysta koszulka jest warta ryzyka występowania nieprawidłowego oddechu i wad wymowy, a także nieprawidłowego zgryzu, który wymaga konieczności noszenia aparatu ortodontycznego...

Pozostawiam Państwa z waszymi przemyśleniami....

Anna Drużyńska